



สรุปข่าว สธ. ประจำวันที่ 26 มกราคม 2561

สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2590 1311-3 โทรสาร 0 2590 1320 เว็บไซต์ <http://pr.moph.go.th/iprg/>



Mastery

เป็นนายตนเอง



Originality

สร้างสรรค์สิ่งใหม่



People Centered

ใส่ใจประชาชน



Humility

ต่อมตน อ่อนน้อม

สื่อ	ประเด็นข่าว
<p>สวท. กรมประชาสัมพันธ์</p>	<p>โครงการ รพ.อาหารปลอดภัย</p> <p>-เสนอข่าว นพ.เสรี ตูจันดา ประธานคณะที่ปรึกษา รมว.สธ. กล่าวในการประชุมและมอบนโยบายการดำเนินงานโครงการ รพ.อาหารปลอดภัย ใน รพช. 780 แห่งทั่วประเทศ ว่า สธ.ได้ดำเนินการเรื่องอาหารปลอดภัยมาอย่างต่อเนื่อง หลังพบข้อมูลการสำรวจอาหารในประเทศไทย โดยเฉพาะผักผลไม้มีการปนเปื้อนและใช้สารเคมีในระดับสูง จึงมีแนวคิดทำพื้นที่ รพ.ในสังกัด สธ. เป็นพื้นที่อาหารปลอดภัยต้นแบบ เพื่อไม่ให้ รพ.เป็นพื้นที่ส่งต่ออาหารทำลายสุขภาพไปสู่ประชาชน และวันนี้เป็นก้าวแรกของการขยายการดำเนินการสู่ระยะ 4 คือ ขยายพื้นที่รพ.อาหารปลอดภัยสู่ รพช. 780 แห่งทั่วประเทศ โดยได้เน้นย้ำให้ รพ.ทุกแห่งดำเนินมาตรการอาหารปลอดภัยอย่างเข้มงวด พร้อมให้คิดค้นเมนูอาหารสุขภาพประจำ รพ.แต่ละแห่ง ที่นอกจากสะอาดแล้วต้องอร่อยและเข้ากับวัฒนธรรมอาหารของพื้นที่นั้น ๆ ด้วย</p>
<p>กรุงเทพธุรกิจออนไลน์ ทีวีช่อง TNN24</p>	<p>การดูแลสุขภาพช่วงอากาศแปรปรวน</p> <p>-เสนอข่าว นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ รองปลัด สธ. และ โฆษก สธ. กล่าวว่า ขณะนี้ประเทศไทยมีอากาศแปรปรวน จะหนาวเย็นอีกครั้ง ร่างกายอาจปรับตัวไม่ทัน ส่งผลให้เจ็บป่วยง่ายขึ้น โดยเฉพาะกลุ่มที่ร่างกายมีภูมิต้านทานน้อย ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก และผู้มีโรคเรื้อรังประจำตัว จึงขอให้ประชาชนดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคที่พบบ่อยในช่วงอากาศหนาวเย็นจากสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลง เช่น ปอดบวม ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ เป็นต้น ทั้งนี้ สถิติในปี 2560 พบผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่จำนวน 199 ,391 ราย เสียชีวิต 55 ราย กลุ่มอายุที่พบมากที่สุดคือ 15-24 ปี ส่วนโรคปอดบวม พบผู้ป่วย 267 ,741 ราย เสียชีวิต 266 ราย พบมากที่สุดในกลุ่มผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป โดย แนะนำประชาชนรักษาความอบอุ่นของร่างกาย รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกายอย่างเหมาะสม</p>
<p>เดลินิวส์ แนวหน้า คมชัดลึก โพสต์ทูเดย์ ไทยโพสต์ มติชน กรมประชาสัมพันธ์ สำนักข่าวไทย ทีวีช่อง 3, 9, ThaiPBS</p>	<p>มลพิษในกทม.</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า หมอกควันที่พบในกทม. มีลักษณะคล้ายกับหมอกควันที่พบในพื้นที่ภาคเหนือ ไม่ใช่หมอกควันตามธรรมชาติ แต่เกิดจากการเผาไหม้และมีขนาดเล็กกว่าคือ ขนาด 2.5 ไมครอน สามารถหลุดรอดเข้าไปถึงส่วนที่ลึกที่สุดของปอด นอกจากขนาดหมอกควันจะเล็กแล้ว ต้องดูค่าความหนาแน่นของหมอกควันด้วย หากหนาแน่นมากย่อมกระทบร่างกาย ซึ่งในสภาพอากาศลักษณะนี้ กลุ่มเสี่ยงที่น่าเป็นห่วงคือ ผู้ป่วย 4 กลุ่มโรคสำคัญ ได้แก่ โรคระบบทางเดินหายใจ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเยื่อตาอักเสบ และโรคผิวหนัง รวมถึง ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ เด็กเล็กและผู้ที่มีโรคประจำตัว ซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงที่อาจเกิดอาการกำเริบได้ง่ายจากการสูดดมฝุ่นขนาดเล็ก หากอยู่ในพื้นที่ ที่กรมควบคุมมลพิษ ประกาศเป็นพื้นที่สีส้ม ควรสวมหน้ากากอนามัยป้องกัน โดยเป็นหน้ากากอนามัยแบบ เอ็น 95 เพื่อกรองฝุ่นควัน ที่มีขนาดเล็ก หรือหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมกลางแจ้งในพื้นที่นั้น และเลี่ยงการสูบบุหรี่ กลางแจ้ง เพราะยังเพิ่มหมอกควัน อยู่ในพื้นที่แจ้ง มีโอกาสรับฝุ่นควัน</p> <p>แนะนำการดูแลและป้องกันสุขภาพเมื่อเกิดฝุ่นขนาดเล็ก ดังนี้ การดูแลและป้องกันสุขภาพเมื่อเกิดฝุ่นขนาดเล็ก ดังนี้ 1.ถ้าไม่จำเป็นอย่าออกนอกบ้าน โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยง 2.อาคารบ้านเรือน ให้ปิดประตูหน้าต่างป้องกันฝุ่นเข้า หากปิดไม่ได้ ให้ใช้ผ้าชุบน้ำทำเป็นม่านปิดแทน 3.หากจำเป็นต้องออกนอกอาคาร ให้ใช้ผ้าชุบน้ำบิดพอหมาดๆ ปิดจมูก และปาก ถ้าอยู่ในที่ที่มีฝุ่นหนาแน่นให้ใช้หน้ากากกรองฝุ่นหรือหาผ้าเปียกมาปิดจมูก 4.หลีกเลี่ยงการออกกำลังกาย และการทำงานหนักที่ออกแรงมาก เพราะการหายใจเร็วในระหว่างการออกกำลังกายจะทำให้ร่างกายรับฝุ่นละอองเข้าไปมาก 5.ดื่มน้ำมากๆ และไม่สูบบุหรี่ในช่วงที่มีปัญหาฝุ่นขนาดเล็ก 6.ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ และเด็กเล็ก จะต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ และหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับอากาศที่มีฝุ่นละออง 7.ไม่เผาขยะ โดยเฉพาะขยะที่เป็นสารพิษ เช่น พลาสติก ยางรถยนต์ และ 8.ลดการใช้รถยนต์ เพื่อไม่ให้หมอกควันจาก</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>ท้อไอเสียรถยนต์ก่อปัญหาซ้ำเติม หรือทำให้คุณภาพอากาศแยลงอีก</p> <p>พญ.จันทนา ผดุงทศ ผอ.สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค กล่าวว่า ยังไม่มีข้อมูลการเจ็บป่วยโดยทั่วไป ซึ่งเมื่อรับฝุ่นจะไม่ได้ป่วยทันที จะมีระยะเวลาที่ร่างกายตอบสนองต่อฝุ่น ซึ่งโดยทั่วไปจะประมาณ 12 - 72 ชั่วโมง คือครึ่งวันจนถึง 3 วัน แต่บางคนที่เป็นกลุ่มเสี่ยง เมื่อรับเข้าไป 12 ชั่วโมง ก็จะเกิดอาการสธ.ทำหนังสือแจ้งสำนักอนามัย กทม.ว่า ในช่วง 3 วันนี้ น่าจะต้องมีการตรวจสอบข้อมูล ว่า มี 4 กลุ่มโรคที่อาจจะเพิ่มขึ้น คือ โรคระบบทางเดินหายใจที่ไม่มีไข้ โรคหัวใจขาดเลือด โรคผิวหนังที่อาจจะจะมีผื่นแพ้ และโรคตาแดง เคืองตา เพราะฝุ่นเยอะ ซึ่งจะบ่งชี้ว่า มาจากการรับฝุ่นโดยตรง ประเทศไทยใช้ค่ามาตรฐานฝุ่น 2.5 ไมครอน คือ เฉลี่ย 24 ชั่วโมง ไม่ควรเกิน 50 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ซึ่งองค์การอนามัยโลกให้ใช้ที่ ไม่ควรเกิน 25 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ซึ่งค่าของประเทศสูงกว่าถึง 2 เท่า ถ้าให้ปลอดภัยต่อประชาชนมากขึ้นก็ควรพิจารณาปรับลดค่ามาตรฐานลงมา ส่วนประเทศจีน อินเดีย ฝุ่นอยู่ในระดับประมาณ 200 - 300 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร เทียบกับเกณฑ์ของยูเอ็นไอไปไป 10 เท่า และเกินกว่าประเทศไทย 5 เท่า แต่ประเทศไทยก็ไม่ควรไว้วางใจ อนาคตอาจมีการสะสมมากขึ้น หรือเจอฝุ่นที่พกเอาสารเคมีบางตัวที่ก่อมะเร็งด้วย ก็จะมีความเสี่ยงมากขึ้น</p> <p>- นพ.เมธิพนธ์ ชาทะเมธิกุล ผอ.กองควบคุมโรคติดต่อ สำนักอนามัย กทม. เปิดเผยกรณี สภา กทม. ตั้งข้อสังเกตภายในอาคารธานินพรีตัน หรืออาคารศาลาว่าการ กทม.2 มีฝุ่นละอองมากเสี่ยงต่อสุขภาพของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ ยังพบว่า มีเชื้อแบคทีเรียลีจิโอเนลลาปะปนอยู่ในอากาศภายในอาคาร นั้น สำนักอนามัย กทม.ได้เข้าดำเนินการเรียบร้อยแล้ว ด้วยการเติมคลอรีนซ็อก จากการตรวจประเมินครั้งล่าสุด ไม่พบเชื้อดังกล่าวในระบบท่อปรับอากาศแล้ว</p> <p>นายเกลิงศักดิ์ เพ็ชรสุวรรณ ผอ.สำนักจัดการคุณภาพอากาศและเสียง กรมควบคุมมลพิษ แถลงว่า สถานการณ์มลพิษในพื้นที่กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 24 ม.ค.61 ค่าฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน สูงเกินค่ามาตรฐานที่ 50 มคก./ลบ.ม. และมีผลกระทบต่อร่างกาย หลายคนอาจมีอาการระคายเคือง หายใจไม่สะดวก จากการตรวจสอบสถานการณ์ฝุ่นละออง PM2.5 พบว่า ฝุ่นละอองมีแนวโน้มลดลงทุกพื้นที่ที่อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน ยกเว้นริมถนนอินทพรทิวชัย เขตธนบุรี ตรวจวัดได้ 57 มคก./ลบ.ม. ทั้งนี้ ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน จะมีค่าพุ่งสูงในช่วงปลายหนาวต้นร้อนในช่วงปลายเดือน ม.ค. จากสถิติปี 2558-2561 มีค่าเกินมาตรฐานทุกปี แต่เป็นแค่ช่วงระยะเวลาสั้นในปีนี้ ตั้งแต่วันที่ 18 ม.ค. มีค่าเกินมาตรฐาน 5 วัน ส่วนสถานการณ์มลพิษในวันนี้เริ่มคลี่คลายเข้าสู่ภาวะปกติแล้ว</p>
<p>กรมประชาสัมพันธ์ ทีวีช่อง 3</p> <p>เว็บไซต์เดลินิวส์</p>	<p>ตรวจสอบคลินิกกล๊อบทำแท้ง</p> <p>-เสนอข่าว จากกรณีการเผยแพร่คลิปวิดีโอผ่านสื่อโซเชียลถึงบทสนทนาของหญิงตั้งครรภ์กับชายและหญิงสูงอายุคนหนึ่ง ในลักษณะการขอรับบริการทำแท้งจากชาย-หญิงดังกล่าว นั้น นพ.ธงชัย กิริติหัตถยากร รองอธิบดีกรม สบส.เปิดเผยว่า กรม สบส.ได้สั่งการให้พนักงานเจ้าหน้าที่จาก สพรศ. ประสาน สสจ.ทั่วประเทศ ให้คุมเข้มสถานพยาบาลเอกชนทุกแห่งในพื้นที่ มิให้มีการลักลอบให้บริการทำแท้งโดยเด็ดขาด โดยเฉพาะคลินิกที่อยู่ในข่ายต้องเฝ้าระวังเป็นพิเศษ 4 ประเภท ได้แก่ 1.คลินิกเวชกรรม 2.คลินิกเวชกรรมเฉพาะทาง 3.คลินิกการพยาบาลและผดุงครรภ์ และ 4.คลินิกการผดุงครรภ์ชั้น 2 หากพบว่า คลินิกแห่งใดลักลอบให้บริการทำแท้ง แพทย์ผู้ดำเนินการจะถือว่ามีความผิดตามพ.ร.บ.สถานพยาบาล พ.ศ.2541 มีโทษทั้งจำ ทั้งปรับ ส่วนแพทย์ผู้ให้บริการจะส่งเรื่องให้สภาวิชาชีพพิจารณาดำเนินการด้านจริยธรรมต่อไป</p> <p>-เสนอข่าว เจ้าหน้าที่ บก.ปคม. พร้อมด้วย เจ้าหน้าที่ สสจ. สมุทรสาคร และตำรวจภูธรกระทุ่มแบน ลงพื้นที่ตรวจสอบคลินิกที่อ้างทำแท้งถูกกฎหมาย พบเป็นอาคารพาณิชย์ 3 ชั้น ป้ายชื่อสถานประกอบการถูกปิดออก และเขียนข้อความลงบนแผ่นกระดาษติดประกาศที่ประตูเหล็กม้วนว่า "ปิดร้านถาวรแล้วจ้า" ปกติเปิดทำการทุกวันตั้งแต่เวลา 09.00น.-19.00 น. ประเภทไม่รับผู้ป่วยไว้ค้างคืน และเปิดให้บริการมานานกว่า 20 ปีแล้ว โดยเจ้าหน้าที่ทุกฝ่ายได้แต่อยู่ด้านหน้าอาคาร ไม่สามารถเข้าไปภายในได้ เพราะไม่มีอำนาจหน้าที่ ที่จะเข้าไปตรวจสอบได้โดยพลการ ส่วน สสจ.สมุทรสาคร ทำได้เพียงการตรวจตามมาตรฐานตาม พรบ.สถานประกอบการสถานพยาบาล ที่มุ่งเน้นการตรวจในเรื่องอุปกรณ์การแพทย์ ความสะอาด ขั้นตอนการตรวจรักษา สิทธิการรักษา อัตราค่าบริการ เป็นต้น และที่ผ่านมาผลการตรวจพบว่า ไม่มีข้อบกพร่องที่รุนแรงที่เข้าข่ายต้องปรับปรุง</p> <p>-นพ.วีรพล นิธิพงศ์ นพ. สสจ.สมุทรสาคร เปิดเผยว่า จากการเข้าตรวจสอบสถานคลินิกตามคลิป พบว่า ได้ปิดไว้</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>จึงไม่สามารถเข้าไปได้ ในส่วนของคลินิกดังกล่าว มีการขออนุญาตประกอบการอย่างถูกต้องตามกฎหมาย เปิดประกอบการมานานกว่า 20 ปี และเคยแจ้งว่าจะขออนุญาตยกเลิกการประกอบกิจการ แต่ยังไม่ได้มาขออนุญาตทำการยกเลิกให้ถูกต้องตามระเบียบ จึงถือว่าคลินิกยังคงเปิดอย่างถูกต้องตามกฎหมาย ดังนั้นหากมีการทำแท้ง ก็จะต้องถูกตรวจสอบข้อเท็จจริง</p>
<p>เดลินิวส์ ไทยโพสต์</p>	<p>ไขหวัดใหญ่</p> <p>-เสนอข่าว นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค มอบชุดตรวจคัดกรองโรคไขหวัดใหญ่ในยานพาหนะสาธารณะแก่กระทรวงคมนาคม กล่าวว่า จากรายงานการเฝ้าระวังของกรมควบคุมโรค ปี 2560 พบผู้ป่วยโรคไขหวัดใหญ่ 199,391 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 304.75 ต่อประชากรแสนคน เสียชีวิต 55 ราย สำหรับในปี 2561 ตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค.-15 ม.ค.61 พบผู้ป่วยไขหวัดใหญ่แล้ว 2,619 ราย ไม่มีผู้เสียชีวิต ผู้ป่วยมีแนวโน้มสูงขึ้นมาตั้งแต่เดือน ต.ค.2560 และคาดว่าจะมีผู้ป่วยสูงอย่างต่อเนื่องจนถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2561 กิจกรรมครั้งนี้เป็นการมอบชุดตรวจคัดกรองโรคไขหวัดใหญ่ในยานพาหนะสาธารณะ โดยเป็นความร่วมมือกับกระทรวงคมนาคม ซึ่งการป้องกันโรคไขหวัดใหญ่ในยานพาหนะสาธารณะ เนื่องจากที่ผ่านมาผู้ป่วยเป็นกลุ่มก้อนในพื้นที่ที่มีคนอยู่รวมกันจำนวนมาก ซึ่งระบบขนส่งสาธารณะถือเป็นสถานที่รวมตัวคนหมู่มาก สธ.ได้ขอความร่วมมือจาก .คมนาคมพิจารณาดำเนินการใน 2 ส่วนสำคัญ คือ การดูแลผู้โดยสารและในพนักงาน โดยในส่วนของ การดูแลผู้โดยสาร มีดังนี้ 1.ขอให้หมั่นทำความสะอาดพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น ราวจับ เบาะที่นั่ง โดยใช้น้ำยาทำความสะอาดทั่วไป กรณีรถที่จอดเพื่อทำความสะอาดในอุโมงค์โดยสารประจำทางควรเปิดประตูหน้าต่างให้มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก 2.ตั้งจุดบริการหน้ากากป้องกันโรค และเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ สำหรับผู้โดยสารที่ใช้บริการ โดยจัดวางไว้ในจุดที่หยิบใช้ได้สะดวก และ 3.แจกแผ่นพับ ติดสติ๊กเกอร์เพื่อประชาสัมพันธ์การป้องกันโรคไขหวัดใหญ่ให้ผู้ใช้บริการทราบ ในส่วนของพนักงาน ดังนี้ 1.หากมี บุคลากรในที่ทำงานป่วยด้วยโรคไขหวัดใหญ่ ควรให้หยุดงานจนกว่าจะหายป่วย กรณีป่วยเล็กน้อยจำเป็นต้องมาทำงาน ใกล้ชิดผู้โดยสารจำนวนมาก ควรสวมหน้ากากป้องกันโรคและล้างมือบ่อยๆ และ 2.ประชาสัมพันธ์แก่พนักงานในหน่วยงานให้ทราบถึงแนวทาง วิธีการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคไขหวัดใหญ่</p> <p>สำหรับ "ชุดตรวจคัดกรองโรคไขหวัดใหญ่ในยานพาหนะสาธารณะ" ประกอบด้วย 1.หน้ากากป้องกันโรค จำนวน 50,000 ชิ้น 2.เจลล้างมือขนาด 450 มิลลิลิตร จำนวน 2,000 ขวด และ 3.สื่อประชาสัมพันธ์แผ่นพับ สติ๊กเกอร์ จำนวน 2,000 แผ่น</p>
<p>โลกวันนี้วันสุข คอลัมน์ โลกสุขภาพ</p>	<p>สมุนไพรแก้หนาว</p> <p>-เสนอบทความ โดย นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต กล่าวว่า การดูแลสุขภาพช่วงหน้าหนาว ควรรับประทานอาหารที่ปรุงเสร็จใหม่ๆ ขอแนะนำพืชสมุนไพร รสเผ็ดร้อน เช่น พริก ขิง ข่า ตะไคร้ มะกรูด กะเพรา โหระพา แมงลัก ผักชี กระเทียม หอมแดง ฯลฯ จะช่วยเพิ่มการไหลเวียนโลหิต และช่วยให้อาการหนาวชาบริเวณปลายมือและปลายเท้า ลดลง นอกจากนี้ควรดื่มน้ำสมุนไพรสร้อย คือ น้ำขิง จะช่วยให้ร่างกายอบอุ่นขึ้น รับประทานผัก ผลไม้สมุนไพรสดเปรี้ยว ซึ่งช่วยขับเสมหะ บรรเทาอาการไอ ทำให้ชุ่มคอ ที่สำคัญควรออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ รักษาความอบอุ่นของร่างกาย ไม่ดื่มเหล้าแก้หนาว เพราะเสี่ยงหัวใจวายเสียชีวิตได้</p>
<p>มติชนออนไลน์</p>	<p>สิวเสี้ยน</p> <p>-เสนอข่าว กรณีมีผู้ตั้งกระทู้ในเว็บไซต์ Pantip เตือนภัยสำหรับคนชอบลอกสิิวเสี้ยน ทำให้เจอปัญหาหูรูดหูขุ่นกว้างนั้น พญ.มิ่งขวัญ วิชัยดิษฐ์ ผู้อำนวยการสถาบันโรคผิวหนัง กล่าวว่า สิวเสี้ยนเกิดจากการทำงานมากเกินไปของต่อมไขมัน ซึ่งเกิดขึ้นจากการไปจับไปแคะไปกดบริเวณนั้นมากเกินไป ทำให้ต่อมไขมันเกิดการระคายเคืองและทำงานมากขึ้น จนเกิดเป็นสิิวอุดตันชนิดค่อมมีโดน และเมื่อไปรวมกับขนอ่อนจึงกลายเป็นสิิวเสี้ยนขึ้นมา พบบ่อยที่สุดบริเวณรอบจมูก ทั้งนี้ ในสมัยโบราณจะมีวิธีการกำจัดหรือรักษาสิิวเสี้ยน การใช้แผ่นลอกสิิวเสี้ยนทำให้สิิวเสี้ยนหลุดไปจากรูขุมขนได้จริง เป็นเหมือนการทำความสะอาดสิ่งสกปรก เมื่อสิิวเสี้ยนหลุดออกไปจึงทำให้สามารถเห็นรูขุมขนชัดขึ้น แต่ไม่ได้แปลว่า ทำให้รูขุมขนกว้างขึ้นแต่อย่างใด และหากไม่มีไขมันไปอุดตันอีก ผิวหนังบริเวณนั้นก็แค่กระชับไปเอง ส่วนน้ำยาที่โฆษณาว่า ทำให้เกิดรูขุมขนกระชับ เป็นเพียงน้ำยาที่กำจัดสิ่งสกปรก อย่างไรก็ตาม จะมีผลิตภัณฑ์บางชนิดที่มีกรดวิตามินเอที่จะช่วยกระตุ้นการสร้างคอลลาเจน ทำให้คอลลาเจนแข็งแรงขึ้น ช่วยกระชับรูขุมขนได้เล็กน้อย แต่ถ้าเป็นลักษณะนี้จะเป็นยาและต้องสั่งโดยแพทย์เท่านั้น</p> <p>ส่วนที่ระบุว่าใช้น้ำแข็งประคบเพื่อกระชับรูขุมขนนั้น จริงๆ แล้วไม่ได้เป็นการช่วยให้รูขุมขนกระชับ แต่น้ำแข็งจะช่วยทำให้กล้ามเนื้อบริเวณนั้นหดตัว เหมือนเป็นการปิดรูขุมขนที่เปิดอยู่ เพราะรูขุมขนเล็กๆ จะมีต่อมเกี่ยวข้อง 3 ต่อ</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	<p>คือ ต่อมเหงื่อ ต่อมไขมัน และกล้ามเนื้อเล็ก น้ำแข็งจะช่วยกระตุ้นกล้ามเนื้อเล็กให้หดตัว ส่วนในเรื่องของการกตสิว สามารถกตได้ แต่ต้องกตให้ถูกวิธี ไม่รุนแรง ใช้เครื่องมือที่สะอาด ปราศจากเชื้อ ถ้าจะให้ปลอดภัยสุด คือให้แพทย์เป็นคนกตให้ แต่สำหรับการทำเลเซอร์สามารถทำให้อูมขนกระชับขึ้นได้ และสามารถลดขนาดรูขุมขนได้ เช่นการใช้ IPL ที่เป็นแสงที่มีความถี่ความยาวคลื่นที่เหมาะสม จะช่วยรักษาอูมขน แต่ผลข้างเคียงอาจจะทำให้มีรอยแดงเกิดขึ้น</p>
ข่าวสด	<p>ยาด้านไวรัส</p> <p>-เสนอข่าว นพ.ประพันธ์ ภาณุภาค ผ.อ.ศูนย์วิจัยโรคเอดส์ สภากาชาดไทย กล่าวว่า ประเทศไทยมีการใช้ Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) หรือ ยาด้านไวรัสก่อนการสัมผัสเชื้อตั้งแต่ปลายปี 2557 แต่เข้าถึงยามีเพียง 1 ใน 6 ของผู้เข้าทั้งหมด จึงต้องมีการสื่อสารเพื่อให้จำนวนบริการการใช้ยาเพิ่มเร็วขึ้น จากนั้นควรมีสื่อประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนได้รับทราบถึงยาดังกล่าวให้มากขึ้นและตัวบุคลากรทางการแพทย์เองก็ยังไม่เข้าใจในตัวยามากนัก ดังนั้นจึงต้องมีการฝึกอบรมให้ความรู้แก่ประชากร ซึ่งเรื่องนี้ทางกรมควบคุมโรคก็ได้เข้าในการดำเนินการ</p>
มติชน	<p>พยาธิในแชลมอน</p> <p>-เสนอข่าว กรณีเว็บไซต์เดอะการ์เดียน รายงานว่า พบชายชาวแคลิฟอร์เนียผู้ที่มีพฤติกรรมชอบกินแชลมอนดิบ มีอาการท้องร่วงและถ่ายเป็นเลือด ไปพบแพทย์ตรวจพบพยาธิตัวตืดยาวกว่า 5 ฟุต</p> <p>นพ.นคร เปรมศรี ผู้อำนวยการสำนักกระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กล่าวถึงกรณีข้อกังวลเกี่ยวกับแชลมอนที่จำหน่ายในประเทศไทยว่า พยาธิตัวตืดมักพบในเนื้อหมู เนื้อวัวมากกว่า แต่ปลาแชลมอน หรือเนื้อปลาจะเป็นพยาธิตัวกลม หากจะรับประทาน อาจต้องเลือกแชลมอนเกรดราคาสูงชนิดหน้อย เพราะจะผ่านกระบวนการผลิตตามมาตรฐาน อย่างต้องผ่านการแช่แข็งติดลบ 35 องศาเซลเซียสใน 12-15 ชั่วโมง หรือ หากติดลบน้อยกว่านั้น เช่น แช่แข็งติดลบ 20 องศาเซลเซียส ก็ต้องอยู่จนถึง 7 วัน เป็นต้น แต่ถ้าจะปลอดภัยที่สุด คือทำให้สุกที่อุณหภูมิ 60 องศาเซลเซียส นอกจากนี้ยังต้องเลือกแหล่งที่มาที่เชื่อถือได้</p> <p>ผศ.ทพญ.ดุลยพร ตราชูธรรม อาจารย์ประจำหลักสูตรพิษวิทยา และโภชนาการเพื่ออาหารปลอดภัย สถาบันโภชนาการ ม.มหิดล กล่าวว่า ความนิยมรับประทานปลาแชลมอนดิบอย่างซูชิหรือซาซิมิ ก็ต้องมีความระมัดระวัง ต้องดูที่กระบวนการเก็บปลาแชลมอนว่าเป็นไปตามข้อกำหนดหรือไม่ FDA สหรัฐกำหนดว่า ต้องผ่านการแช่แข็งติดลบอย่างน้อย 20 องศาเซลเซียส เป็นเวลา 7 วัน หรือติดลบ 35 องศาเซลเซียส เป็นเวลา 15 ชั่วโมงก่อนจะนำมาจำหน่าย และยังระบุข้อห้ามว่า หญิงตั้งครรภ์ไม่ควรรับประทาน เนื่องจากหากพบพยาธิปนเปื้อนอาจมีผลกระทบต่อเด็กทารกได้ เนื่องจากบางชนิดไม่ได้มีผลแค่อาการทางเดินอาหาร แต่ยังมีผลทำให้โลหิตจาง ทำให้ขาด วิตามินบี 1 ได้ด้วย ทางที่ดีที่สุด ผู้บริโภคต้องพิจารณาและเลือกให้เหมาะสม และแม้ว่าจะนำแชลมอนมารวมกัน ก็ไม่ได้ช่วยให้ฆ่าพยาธิได้เช่นกัน</p>
มติชนออนไลน์	<p>การตรวจค้นสถานอาบอบนวด</p> <p>-เสนอข่าว จากกรณี บก.ปทส. เตรียมเข้าตรวจค้นสถานอาบอบนวดอีกกว่า 10 แห่งใน กทม. เพื่อตรวจค้นการกระทำความผิดตามกฎหมายฉบับต่างๆ พ.ร.บ.อาคาร, พ.ร.บ.น้ำบาดาล, พ.ร.บ.สิ่งแวดล้อม, พ.ร.บ.สาธารณสุข และ พ.ร.บ.สถานบริการ โดยล่าสุดมี 12 แห่ง เข้าข่ายจะถูกปิดนั้น นพ.วชิระ เพ็งจันทร์ อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า สถานอาบอบนวดมีความเกี่ยวข้องกับ พ.ร.บ.การสาธารณสุข ซึ่งกฎหมายฉบับนี้จะให้ความคุ้มครองประชาชนใน 2 ประเด็น คือ 1.กิจการต่างๆ ที่มีเปิดขึ้นมา รวมถึงกิจการอาบอบนวดด้วยนั้น ต้องมีการตรวจสอบประเมินว่ามีผลกระทบต่อสุขภาพให้แก่ประชาชนบริเวณนั้นหรือไม่ และ 2.เป็นภัยต่อสุขภาพหรือไม่</p> <p>สถานอาบอบนวดนั้น ไม่ทราบว่า มีลักษณะใดที่ก่อเหตุรำคาญหรือไม่ หรือมีการดำเนินกิจการอย่างไรที่จะเป็นการเสี่ยงภัยต่อสุขภาพ เป็นหน้าที่ของเจ้าพนักงานที่จะต้องเข้าไปตรวจสอบ ก็คือส่วนท้องถิ่น อย่างสถานอาบอบนวดในพื้นที่กรุงเทพฯ ก็ต้องเป็นหน้าที่ของ กทม. ในการเข้ามตรตรวจสอบ ซึ่งสามารถเข้ามตรตรวจสอบเองได้ว่ามีการกระทำผิดหรือไม่ รวมไปถึงหากมีประชาชนร้องเรียนเข้ามาว่าก่อเหตุรำคาญ ก็ต้องเข้าไปตรวจสอบ เช่น หากมีเสียงดัง ก็อาจต้องเข้าไปตรวจสอบว่ามีเสียงดังเกินกว่าที่เดซิเบลในช่วงเวลานั้นจริงหรือไม่ หากจริงก็ต้องดำเนินการให้มีการปรับปรุงแก้ไข แต่หากไม่มีเครื่องมือในการตรวจสอบต่างๆ ก็สามารถแจ้งมายังกรมอนามัยในการสนับสนุนการตรวจสอบได้ ส่วนการเอาผิดสถานอาบอบนวดตาม พ.ร.บ.การสาธารณสุขฯ นั้น เจ้าพนักงานคงต้องไปตรวจสอบว่ามีการกระทำใดที่เข้าข่ายลักษณะทั้งสองอย่างคือ ก่อเหตุรำคาญหรือเป็นภัยต่อสุขภาพหรือไม่ อย่างไรก็ตาม พ.ร.บ.</p>

สื่อ	ประเด็นข่าว
	ฉบับนี้จะเป็นการเน้นการคุ้มครองไม่ให้เกิดอันตรายกับประชาชนมากกว่า ส่วนเรื่องมาตรฐานของสถานอาบอบนวดนั้น ต้องไปดูตาม พ.ร.บ.สถานประกอบการ หรือหากมีการดำเนินกิจการที่ก่อให้เกิดโรคติดต่อขึ้นมา ก็จะเข้าสู่การดำเนินการตาม พ.ร.บ.โรคติดต่อฯ
แนวหน้า	<p>กัญชง-กัญชา</p> <p>-เสนอบทความ กรณี ประธานสภาเกษตรกรแห่งชาติ ประพัฒน์ ปัญญาชาติรักษ์ อ้างว่ามีโครงการของ สธ. ปลูกกัญชาเพื่อสกัดเป็นยารักษาโรค และได้ออกกฎกระทรวงมาอนุญาตให้ปลูกกัญชาได้ ประกอบกับต่างประเทศ ส่งเสริมปลูกกัญชาเพื่อนำมาใช้เป็นยารักษาโรค น่าจะเป็นโอกาสของไทยที่จะปลูกกัญชานำมาสกัดเป็นยารักษาโรคส่งออกทำรายได้ให้ประเทศ จึงเสนอให้มีการปลูกในพื้นที่เป็นพื้นที่ๆ ไร่ แต่โล่งใจที่ ออย. ออกมายืนยันว่า โครงการที่ นายประพัฒน์ อ้างว่า สธ. ออกกฎกระทรวงฯ อนุญาตให้ปลูกกัญชานั้น ที่แท้จริงเป็นกฎกระทรวง อนุญาตให้ปลูกกัญชง ไม่ใช่กัญชา และต้องผ่านความเห็นชอบจากคณะกรรมการควบคุมยาเสพติดให้โทษ โดยมี รมว.สธ.เป็นผู้อนุญาตด้วย กัญชงนี้ ตามพ.ร.บ. ยาเสพติด ให้โทษ พ.ศ. 2522 ก็ถือเป็นยาเสพติดเหมือนกัน แต่มีสารออกฤทธิ์น้อยกว่ากัญชา กรม.พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา อนุมัติให้ปลูกกัญชง ใน 6 จังหวัดภาคเหนือ คือ เชียงใหม่ เชียงราย แม่ฮ่องสอน น่าน ตาก เพชรบูรณ์ เพื่อให้ประชาชนมีอาชีพตั้งแต่ปี 2560 เป็นต้นมา เพื่อนำผลผลิต คือ เยื่อกัญชงไปทำสิ่งทอ และผลิตภัณฑ์ต่างๆ ไปผลักดัน กัญชง ให้สำเร็จก่อนดีกว่าค่อยมาเชียร์ กัญชา</p>



fanmoph



pr_moph



healthmoph



moph channel



clubhealthch